

CONFÉRENCE MUSICALE

Limoges

« Dialogue Musique et Sciences : Enrichissements réciproques ! »

MERCREDI 13 MARS | A 18h30

A l'Espace Simone Veil
2 rue de la Providence, 87000 Limoges

Pierre Legrain et Virginie Constant

Conférence/ rencontre animée par Récréasciences, par **Pierre Legrain**, directeur de recherche au Département de Neurosciences de l'Institut Pasteur, ponctuée d'interludes musicaux de **Virginie Constant**, violoncelliste, concertiste, 1er prix du conservatoire national de musique de Paris.

A partir de quelques expériences-clés réalisées en neuroscience, nous rappellerons ce que les technologies modernes révèlent du cerveau des musiciens.

Mais aussi les limites de nos interprétations. L'artiste illustrera l'incroyable richesse de l'interprétation musicale, du sens donné à une œuvre... et des perceptions variées des auditeurs !

Nous discuterons aussi du sens donné à un son et nous évoquerons les difficultés considérables auxquelles nous faisons encore face pour décrire précisément le fonctionnement de notre cerveau dans ses expressions les plus riches.

Public : Grand public | [Sur réservation](#)
Organisateurs : Beaub FM, Ville de Limoges, Récréasciences, Société des Neurosciences
Contact : Récréasciences | 05 55 32 19 82

SPECTACLE

Limoges

Cerebrum

VENDREDI 15 MARS | A 18h30

Espace Jules Noriac
10 rue Jules Noriac, 87000 Limoges

Compagnie Les Faiseurs de réalités

Et si la réalité n'était qu'une fabrication de notre cerveau ? Siège de notre mémoire, de nos perceptions, de notre identité, le cerveau demeure cet organe intime, mystérieux car méconnu par la plupart d'entre nous.

Acteur et biophysicien spécialisé dans la plasticité cérébrale, **Yvain Juillard**, à travers des expériences ludiques et surprenantes, désire transmettre au public les dernières connaissances scientifiques en la matière, offrant l'occasion unique de débattre simplement des neurosciences.

Le spectacle sera suivi d'une discussion avec **Zhor Raimi et François Tronche**.

Public : Grand public | [Sur réservation](#)
Organisateurs : EPNAK, Ville de Limoges, Récréasciences, Société des Neurosciences
Contact : Récréasciences | 05 55 32 19 82

CONFÉRENCE | RENCONTRE

Limoges

« La performance sportive et le cerveau »

JEUDI 14 MARS | A 18h30

BFM centre ville
Place Aimée Césaire, 87000 Limoges

Eric Charles, Olivier Dupuy, Nicolas Lang et David Menut

Conférence animée par la radio Beaub Fm en présence de :

Olivier Dupuy, Enseignant-chercheur, Maître de conférence, Université de Poitiers, Laboratoire MOVE
Eric Charles, Médecin-psychiatre au centre hospitalier Esquirol à Limoges
Nicolas Lang, basketteur, Limoges CSP
David Menut, coureur cycliste, Creuse Oxygène Guéret

Le sport ne fait pas vivre plus vieux, mais fait vivre plus jeune.

Si cet adage nous rappelle que l'activité physique est essentielle pour garder la forme, qu'en est-il de l'influence du sport sur notre cerveau ? Amélioration certaine du sommeil, de l'humeur et de la fonction cognitive... Le sport a un incroyable pouvoir bénéfique à court et long-terme pour notre cortex. Cette conférence sera aussi l'occasion de découvrir le témoignage de Nicolas Lang et David Menut, sportifs de haut niveau, respectivement en basketball et en cyclisme, qui aborderont la relation entre une bonne préparation mentale et de bonnes performances sportives.

Public : Grand public | [Sur réservation](#)
Organisateurs : Beaub FM, Ville de Limoges, Récréasciences, Société des Neurosciences
Contact : Récréasciences | 05 55 32 19 82

A savoir

Yvain JUILLARD a joué dans une vingtaine de films et de pièces de théâtre (Yoshi Oida, Jean-Baptiste Sastre, etc). Il est également auteur et metteur en scène. Ancien biophysicien spécialisé dans la plasticité cérébrale, il est conférencier à l'Institut Supérieur des Arts, section cinéma (Bruxelles).

