

TERRITOIRE LIMOUSIN

14 ————— 22 MARS

SEMAINE  
DU CERVEAU  
2026

EN EUROPE ET DANS PLUS DE  
120 VILLES EN FRANCE

CONFÉRENCES  
ANIMATIONS SCOLAIRES  
SPECTACLES  
EXPOSITIONS  
CINÉ-DÉBATS  
ATELIERS  
CAFÉS SCIENCES  
WEBINAIRES

Récréa  
sciences



[www.semaineducerveau.fr](http://www.semaineducerveau.fr)  
#SDC2026





**SEMAINE  
DU CERVEAU**

**2026**

A large, stylized white starburst or brain-like graphic is positioned at the bottom left, partially overlapping the text. The background is a vibrant, swirling blue color.

#SDC26

---

## EDITO

**La Semaine du Cerveau est de retour du 16 au 22 mars 2026**

### **BIENVENUE À LA SEMAINE DU CERVEAU !**

Partout en France, ce festival a rassemblé l'an passé plus de 100 000 participantes et participants. Les événements s'adressent à toutes et tous quelles que soient vos connaissances en science.

La Semaine du Cerveau se veut avant tout un moment de rencontre directe entre chercheurs et grand public : pour échanger autour de la démarche scientifique, explorer les frontières du connu ou simplement s'émerveiller du vivant. À l'heure où les fausses vérités fleurissent, ces échanges seront aussi l'occasion de discuter du rôle de la recherche en neurosciences et de ses implications pour notre société.

En Limousin, pour la quinzième année consécutive, la Société des Neurosciences organise cet événement en partenariat avec Récréasciences. Vous pourrez découvrir que les insectes apprennent et éprouvent des émotions, discuter de l'évolution du cerveau humain, du sommeil et de ses bienfaits ou pourquoi il faut se méfier de l'addiction à la cigarette.

En ligne, vous aurez également accès à des conférences proposées dans d'autres régions, entre autres, la conférence inaugurale à Paris, consacrée aux biais cognitifs – racistes, sexistes ou sociaux ([semaineducerveau.fr](http://semaineducerveau.fr)).

Bonne semaine !

**FRANÇOIS TRONCHE**

COORDINATEUR, SEMAINE DU CERVEAU



# AGENDA

## CORRÈZE

BRIVE-LA-GAILLARDE

**SAM. 14 MARS / 10 h 30**

### CONFÉRENCE

LE SOMMEIL DÉCRYPTÉ

**VOIR P. 7**

**ENTRÉE LIBRE**



📍 **Médiathèque de Brive Centre-Ville**

Place Charles de Gaulle,  
19100 Brive-la-Gaillarde

PUY d'ARNAC

**SAM. 14 MARS / 19 h**

### CAFÉ SCIENCE

QUE SAIS-JE SUR LE SOMMEIL ?

**VOIR P. 7**

**ENTRÉE LIBRE**



📍 **Bistrot Tsopélo**

44 Rue Jacques Favarel,  
Laudubertie,  
19120 Puy-d'Arnac

TULLE

**MAR. 17 MARS / 18 h**

### CONFÉRENCE

COMMENT EXPLORER  
LES MYSTÈRES DU CERVEAU

**VOIR P. 8**

**ENTRÉE LIBRE**



📍 **Médiathèque Eric Rohmer**

Avenue Winston Churchill,  
19000 Tulle

NEUVIC

**MAR. 17 MARS / 18 h 30**

### CONFÉRENCE

NEUROBIOLOGIE DE LA  
VULNÉRABILITÉ : QUAND  
L'ADDICTION PIRATE LA  
PLASTICITÉ ET REDESSINE  
LA DÉCISION

**VOIR P. 8**

**ENTRÉE LIBRE**



📍 **Cinéma municipal le Paradisio**

Place de la Mairie, 19600 Neuvic

NEUVIC

**MAR. 17 MARS / 20 h**

### PROJECTION

TOUT POUR ÊTRE HEUREUX

**VOIR P. 9**

**TARIF UNIQUE : 4,50 €**



📍 **Cinéma municipal le Paradisio**

Place de la Mairie, 19600 Neuvic

LA CHAPELLE AUX SAINTS

**VEN. 20 MARS / 17 h 30**

### CONFÉRENCE

RÉVÉLATIONS SUR L'ÉVOLUTION  
DU CERVEAU HUMAIN

**VOIR P. 9**

**ENTRÉE LIBRE**



📍 **Chapelle aux saints archéologie patrimoine**

19120 La Chapelle aux Saints

## CREUSE

PUY d'ARNAC

**VEN. 20 MARS / 20 h**

**CAFÉ SCIENCE**

L'AFTER NÉANDERTALIEN

**VOIR P. 7**

**ENTRÉE LIBRE**



**📍 Bistrot Tsopélo**

44 Rue Jacques Favarel,  
Laudubertie,  
19120 Puy-d'Arnac

ARGENTAT-SUR-DORDOGNE

**SAM. 21 MARS**

**10 h -12 h / 14 h - 16 h**

**JOURNÉE JEUX DE RÉFLEXION**  
CASSE-TÊTE, JEUX D'ENQUÊTE,  
JEUX DE MOTRICITÉ, JEUX  
D'ÉVEIL, JEUX DE MÉMOIRE,  
JEUX D'OBSERVATION, JEUX  
DE CONSTRUCTION

**VOIR P. 7**

**ENTRÉE LIBRE**



**📍 Médiathèque Xaintrie Val'Dordogne**

Place Joseph Fure,  
19400, Argentat-sur-Dordogne

AUBUSSON

**JEU 19 MARS / 18 h**

**CONFÉRENCE**

LE CERVEAU DES HABITUDES :  
ROUTINES, AUTOMATISME,  
LIBERTÉ

**VOIR P. 11**

**ENTRÉE LIBRE**



**📍 Amphithéâtre de la Cité de la Tapisserie**

rue des Arts, 23200 Aubusson

DUN-LE-PALESTEL

**JEU 19 MARS / 19 h**

**SPECTACLE**

QU'EST-CE QUE TU AS  
DANS LA TÊTE ?

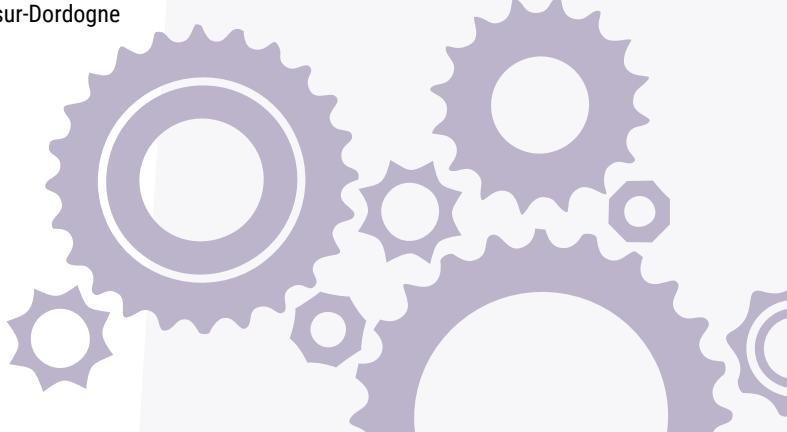
**VOIR P. 11**

**ENTRÉE LIBRE**



**📍 Salle Apollo**

19 avenue Benjamin Bord,  
23800, Dun-le-Palestel



# AGENDA



## HAUTE-VIENNE

LIMOGES

MAR. 17 MARS / 18 h 30

**CONFÉRENCE – TABLE-RONDE**  
CERVEAU ET TRAUMATISMES :  
COMPRENDRE, DÉCRYPTER,  
DÉSTIGMATISER

[VOIR P. 12](#)



**BFM Centre-Ville**

Place Aimé Césaire  
87000 Limoges

**RÉSERVATION OBLIGATOIRE**

<https://my.weezevent.com/conference-cerveau-traumatismes>

LIMOGES

JEU. 19 MARS

9 H 15 - 12 H / 14 H 15 - 17 H

**PORTE OUVERTES**

[VOIR P. 13](#)



**UEROS**

12 avenue de Naugeat,  
87000, Limoges



# LES INTERVENANTS

## VÉRONIQUE FABRE

Neurobiologiste, chargée de recherche Inserm,  
NeuroSU, IBPS, CNRS, Inserm,  
Sorbonne Université, Paris

VOIR P. 7



## KARINE GUILLEM

Chargée de recherche CNRS,  
Institut de Neurosciences Cognitives  
et Intégratives d'Aquitaine (INRIA),  
CNRS UMR 5287, Université de Bordeaux

VOIR P. 8



## ANTONNY CZARNECKI

Neurobiologiste, maître de conférence,  
INRIA CNRS - Université de Bordeaux

VOIR P. 8



## ANTOINE BALZEAU

Paléoanthropologue, directeur de recherche CNRS,  
CNRS - Muséum National d'Histoire Naturelle, Paris

VOIR P. 9 & 10

# LES INTERVENANTS

## PIERRE BURBAUD

Neurobiogiste, institut des Maladies Neurodégénératives, CNRS, Université de Bordeaux, CHU Bordeaux - Pellegrin

VOIR P. 11



## ERIC CHARLES

Médecin Psychiatre  
au Centre Hospitalier Esquirol,  
Limoges

VOIR P. 12



## FRÉDÉRIC PERIGAUD ET JEAN-FRANÇOIS BOURINET

Cie La présidente a eu 19

VOIR P. 11



## NATHALIE SALOMÉ

Médecin Psychiatre  
au Centre Hospitalier Esquirol,  
Limoges

## MARTIN GIURFA

Directeur de recherche CNRS, NeuroSU, IBPS, CNRS,  
Inserm, Sorbonne Université, Paris

VOIR P. 12



BRIVE-LA-GAILLARDE

## SAM. 14 MARS / 10 h 30 CONFÉRENCE LE SOMMEIL DÉCRYPTÉ

Conférence de Véronique FABRE,  
neurobiologiste, chargée de recherche Inserm,  
NeuroSU, IBPS, CNRS, Inserm,  
Sorbonne Université, Paris

Le sommeil occupe près d'un tiers de notre vie, mais demeure encore mal compris et souvent malmené dans nos sociétés modernes. En s'appuyant sur les avancées de la recherche fondamentale, notamment issues des modèles animaux, et sur leur mise en perspective avec les observations chez l'humain, ce séminaire offrira un panorama des connaissances actuelles sur les mécanismes qui contrôlent le sommeil et éclairent son rôle essentiel pour notre santé.

ENTRÉE LIBRE

📍 Médiathèque de Brive Centre-Ville  
Place Charles de Gaulle,  
19100 Brive-la-Gaillarde



### CONTACT :

MÉDIATHÈQUE : 05 55 18 17 50

RÉCRÉASCIENCES : 05 55 32 19 82

**ORGANISATEURS** : Médiathèque de Brive  
Centre-Ville, Récréasciences,  
Société des Neurosciences



PUY d'ARNAC

## SAM. 14 MARS / 19 h CAFE SCIENCE

### QUE SAIS-JE SUR LE SOMMEIL ?

Conférence de Véronique FABRE,  
neurobiologiste, chargée de recherche Inserm,  
NeuroSU, IBPS, CNRS, Inserm, Sorbonne  
Université, Paris

Dans le cadre des « Que sais-je » proposés par le Bistrot Tsopélo, ce sera l'occasion de discuter à bâtons rompus du sommeil, de ses fonctions, de ses mécanismes et des apports récents de la recherche.

ENTRÉE LIBRE

📍 Bistrot Tsopélo  
44 Rue Jacques Favarel,  
Laudubertie, 19120 Puy-d'Arnac



### CONTACT :

TSOPELO : 06 83 05 72 04

RÉCRÉASCIENCES : 05 55 32 19 82

SOCIÉTÉ DES NEUROSCIENCES : 06 63 14 12 36

**ORGANISATEURS** : Bistrot Tsopélo,  
Récréasciences, Société des Neurosciences

# PROGRAMME GRAND PUBLIC

TULLE

## MAR. 17 MARS / 18 h CONFÉRENCE COMMENT EXPLORER LES MYSTÈRES DU CERVEAU

Conférence d'Antonny CZARNECKI,  
Neurobiologiste, maître de conférence,  
INRIA CNRS - Université de Bordeaux

Cette conférence vous fera découvrir les principales techniques utilisées par les chercheurs pour explorer le fonctionnement du système nerveux, avec un focus particulier sur la moelle épinière.

Antonny Czarniecki présentera ses travaux de recherche sur le développement de la moelle épinière avant la naissance, et s'intéressera notamment aux anomalies du développement prénatal pouvant être liées à certaines maladies neurodégénératives, comme la maladie de Charcot. Les effets de substances toxiques, telles que la nicotine, sur la moelle épinière du fœtus seront également abordés.

ENTRÉE LIBRE

📍 Médiathèque Eric Rohmer  
Avenue Winston Churchill, 19000 Tulle



### CONTACT :

MÉDIATHÈQUE : 05 55 20 21 48

RÉCRÉASCIENCES : 05 55 32 19 82

**ORGANISATEURS** : Récréasciences, Société des Neurosciences, Médiathèque Eric Rohmer

NEUVIC

## MAR. 17 MARS / 18 h 30 CONFÉRENCE NEUROBIOLOGIE DE LA VULNÉRABILITÉ : QUAND L'ADDICTION PIRATE LA PLASTICITÉ ET REDESSINE LA DÉCISION

Conférence de Karine GUILLEM,  
chargée de recherche CNRS, Institut de Neurosciences Cognitives et Intégratives d'Aquitaine (INRIA), CNRS UMR 5287, Université de Bordeaux

L'addiction représente l'un des défis majeurs de santé publique en France et en Europe. Au-delà de la simple recherche de plaisir, l'addiction se définit comme un choix pathologique résultant d'une altération chronique des mécanismes décisionnels, du contrôle inhibiteur et des circuits de la valeur. Nous explorerons comment ce processus s'ancre sur la vulnérabilité de la plasticité adolescente – période où le piratage du système de récompense est facilité par l'immaturation frontale – pour transformer une quête de récompense en un automatisme décisionnel rigide et délétère.

ENTRÉE LIBRE

📍 Cinéma municipal le Paradisio  
Place de la Mairie, 19600 Neuvic



### CONTACT :

HAUTE-CORRÈZE COMMUNAUTÉ : 05 55 95 35 38

RÉCRÉASCIENCES : 05 55 32 19 82

**ORGANISATEURS** : Haute-Corrèze Communauté, Société des Neurosciences, Récréasciences

NEUVIC

## MAR. 17 MARS / 20 h PROJECTION TOUT POUR ÊTRE HEUREUX

Documentaire de Jérôme Adam  
réalisé par Olivier LEBRIS – 85 minutes

Père de famille d'un naturel optimiste, Jérôme appréhende de revivre avec sa fille ce qu'il a vécu avec son frère aîné, Cédric. Cédric semblait tout avoir pour être heureux et pourtant, à l'adolescence, il a basculé dans l'addiction aux stupéfiants et à l'alcool. Jérôme entreprend alors de partir à la rencontre de ceux que l'on entend rarement : les sœurs et les frères des personnes dépendantes. De la Champagne à la Normandie, de Paris à New York et Barcelone, la quête de Jérôme l'entraîne dans un voyage où la parole peu à peu se libère...

ENTRÉE LIBRE

TARIF UNIQUE : 4,50 €

📍 Cinéma municipal le Paradisio  
Place de la Mairie, 19600 Neuvic



### CONTACT :

HAUTE-CORRÈZE COMMUNAUTÉ : 05 55 95 35 38  
RÉCRÉASCIENCES : 05 55 32 19 82

**ORGANISATEURS** : Société des Neurosciences,  
Haute-Corrèze Communauté, Ville de Neuvic,  
Récréasciences



LA CHAPELLE AUX SAINTS

## VEN. 20 MARS / 17 h 30 CONFÉRENCE RÉVÉLATIONS SUR L'ÉVOLUTION DU CERVEAU HUMAIN

Conférence d'Antoine BALZEAU,  
paléoanthropologue, directeur de recherche  
CNRS, CNRS - Muséum National d'Histoire  
Naturelle, Paris

Comment étudier ce qui a pourtant disparu ? Depuis 150 ans, les paléoanthropologues cherchent à étudier le cerveau des humains préhistoriques en interprétant les marques laissées sur la surface interne du crâne. La première clé de lecture de ces empreintes vient d'être proposée, ce qui nous permet enfin d'observer les limites des parties du cerveau chez nos ancêtres. Ces données objectives modifient profondément nos connaissances sur l'évolution du cerveau humain.

ENTRÉE LIBRE

📍 Chapelle aux saints archéologie patrimoine  
19120 La Chapelle aux Saints



### CONTACT :

CHAPELLE AUX SAINTS ARCHÉOLOGIE PATRIMOINE :  
05 55 91 18 00  
RÉCRÉASCIENCES : 05 55 32 19 82  
SOCIÉTÉ DES NEUROSCIENCES : 06 63 14 12 36

**ORGANISATEURS** : Chapelle aux saints  
archéologie patrimoine, Récréasciences, Société  
des Neurosciences

# CORRÈZE

PUY D'ARNAC

## VEN. 20 MARS / 20 h CAFÉ SCIENCE L'AFTER NÉANDERTALIEN

Café-débat avec Antoine BALZEAU, paléoanthropologue, directeur de recherche CNRS, CNRS - Muséum national d'Histoire naturelle. L'occasion de discuter de l'état des recherches en neuropaléontologie en général et des travaux actuels d'Antoine BALZEAU.

**ENTRÉE LIBRE**

 **Bistrot Tsopélo**  
44 Rue Jacques Favarel,  
Laudubertie, 19120 Puy-d'Arnac

**CONTACT :**  
TSDPELO : 06 83 05 72 04  
RÉCRÉASCIENCES : 05 55 32 19 82  
SOCIÉTÉ DES NEUROSCIENCES : 06 63 14 12 36

**ORGANISATEURS :** Bistrot Tsopélo,  
Récréasciences, Société des Neurosciences



ARGENTAT-SUR-DORDOGNE

## SAM. 21 MARS 10 h - 12 h / 14 h - 16 h JOURNÉE JEUX DE RÉFLEXION

CASSE-TÊTE, JEUX D'ENQUÊTE,  
JEUX DE MOTRICITÉ, JEUX  
D'ÉVEIL, JEUX DE MÉMOIRE,  
JEUX D'OBSERVATION,  
JEUX DE CONSTRUCTION

Bien plus qu'une activité de loisir, le jeu est un élément essentiel du développement. Il joue notamment un rôle crucial dans le développement des fonctions cognitives. En s'engageant dans des activités ludiques, les joueur·euses stimulent divers aspects de leur cognition, tels que la mémoire, l'attention, la perception ou la résolution de problèmes.

Cette journée est organisée par la médiathèque avec la ludothèque Air de Jeux, et en partenariat avec la CAF19, la MSA et le Département de la Corrèze dans le cadre de la semaine du cerveau 2026 en Limousin.

**ENTRÉE LIBRE**

 **Médiathèque Xaintrie Val'Dordogne**  
Place Joseph Faure,  
19400 Argentat-sur-Dordogne



**CONTACT :**  
MÉDIATHÈQUE XAINTRIE VAL'DORDOGNE : 05 55 91 90 11

**ORGANISATEUR :** Médiathèque Xaintrie  
Val'Dordogne



AUBUSSON

## JEU 19 MARS / 18 h CONFÉRENCE

### LE CERVEAU DES HABITUDES : ROUTINES, AUTOMATISME, LIBERTÉ

Conférence de Pierre BURBAUD, neurobiologiste, institut des Maladies Neurodégénératives, CNRS, Université de Bordeaux, CHU Bordeaux - Pellegrin

Qu'est-ce que le cerveau des habitudes ? Un neurologue nous guide dans les circuits profonds qui gouvernent nos choix et nos émotions. L'évolution a transformé notre cerveau pour nous offrir une riche flexibilité comportementale, nous avons dépassé les routines animales pour exprimer notre liberté humaine. Et pourtant, nos actes et nos interactions sociales, qui nous paraissent si élaborés, reposent en fait sur une architecture neuronale primitive. Rapports de domination, défense du territoire, parades de séduction... nos faits et gestes en société ne sont que l'aboutissement d'automatismes hérités de mammifères moins évolutifs.

Une dédicace de son ouvrage éponyme (Éditions Odile Jacob) aura lieu à l'issue de la conférence en partenariat avec la librairie la Licorne.

#### ENTRÉE LIBRE

Amphithéâtre de la Cité de la Tapisserie  
Rue des Arts - 23200 Aubusson

**CONTACT :**  
**RÉCRÉASCIENCES : 05 55 32 19 82**

**ORGANISATEURS :** Récréasciences, Société des Neurosciences, Cité Internationale de la Tapisserie, Librairie la Licorne

DUN-LE-PALESTEL

## JEU. 19 MARS / 19 h THÉÂTRE-DEBAT QU'EST-CE QUE TU AS DANS LA TÊTE ?

Spectacle proposé par la Compagnie  
La Présidente a eu 19

Frédéric PÉRIGAUD et Jean-François BOURINET, comédiens, vont essayer de nous expliquer le fonctionnement de notre cerveau en faisant des liens avec ce qu'ils connaissent le mieux : le théâtre ! Pendant une heure, de façon ludique, éducative et poétique, les deux acteurs nous présentent à leur manière, l'organe le plus mystérieux du corps humain ! Ils passent ainsi successivement d'une citation de Victor Hugo à la présentation anatomique de notre encéphale, d'un extrait des « Femmes savantes » à une collection d'idées reçues sur le cerveau, d'une explication des neurones miroirs à des souvenirs d'enfances, de la plasticité cérébrale au monologue d'Hamlet, du fonctionnement de la mémoire à la célèbre madeleine de Proust, d'une définition des biais cognitifs à un numéro de clown...

*Texte : Jean-François Bourinat*

*Conseils scientifiques : François Tronche*

*Regard amical : Laurianne Baudoin*

#### ENTRÉE LIBRE

Salle Apollo - 19 avenue Benjamin Bord,  
23800, Dun-le-Palestel



**CONTACT :**  
**LA PALETTE : 05 87 66 00 00**  
**RÉCRÉASCIENCES : 05 55 32 19 82**  
**SOCIÉTÉ DES NEUROSCIENCES : 06 63 14 12 36**

**ORGANISATEURS :** La Palette, Récréasciences, Société des Neurosciences, Cie La Présidente a eu 19

# PROGRAMME GRAND PUBLIC

LIMOGES

## MAR. 17 MARS / 18 h 30 CONFÉRENCE – TABLE-RONDE CERVEAU ET TRAUMATISMES : COMPRENDRE, DÉCRYPTER, DÉSTIGMATISER

Conférence / table-ronde animée par la radio Beaub FM  
Avec Eric CHARLES et Nathalie SALOMÉ, Médecins Psychiatres au Centre Hospitalier Esquirol Limoges

Que se passe-t-il dans notre cerveau après un traumatisme psychique ? Comment ces chocs invisibles influencent-ils nos émotions, notre comportement et notre santé mentale ?

À l'occasion de cette conférence organisée le mardi 17 mars 2026 à la médiathèque de Limoges, des professionnels de santé spécialisés en psychiatrie, dont le Dr Éric Charles, croiseront leurs regards pour éclairer les mécanismes cérébraux du traumatisme, ses conséquences et les pistes de prise en charge actuelles.

Une rencontre accessible à tous pour mieux comprendre, décrypter et déstigmatiser les troubles psychiques liés aux expériences traumatiques.

**ENTRÉE LIBRE**

**RÉSERVATION OBLIGATOIRE :**

<https://my.weezevent.com/conference-cerveau-traumatismes>

 **BFM Centre-Ville**

Place Aimé Césaire - 87000 Limoges



**CONTACT : RÉCRÉASCIENCES : 05 55 32 19 82**

**ORGANISATEURS :** Récréasciences, Société des Neurosciences, Ville de Limoges, Radio Beaub FM

LIMOGES

## MER. 18 MARS / 18 h 30 CONFÉRENCE L'INTELLIGENCE DES ABEILLES

Conférence animée par la radio Beaub FM avec Martin GIURFA, neurobiologiste, professeur des universités CNRS, NeuroSU, IBPS, CNRS, Inserm, Sorbonne Université, Paris

L'abeille domestique a toujours fasciné l'homme d'une part, pour la complexité et l'efficacité de son organisation sociale et, d'autre part, pour son rôle fondamental dans la production alimentaire humaine. Or les abeilles sont aussi fascinantes à cause de leurs capacités d'apprentissage et de mémorisation remarquables, qui atteignent des niveaux de complexité insoupçonnés.

Avec un cerveau miniature (1 mm<sup>3</sup>), elles sont devenues un modèle attrant pour l'étude des apprentissages, en particulier dans les domaines visuel et olfactif.

**ENTRÉE LIBRE**

**RÉSERVATION OBLIGATOIRE :**

<https://my.weezevent.com/intelligence-des-abeilles>

 **BFM Centre-Ville**

Place Aimé Césaire - 87000 Limoges



**CONTACT :**

**RÉCRÉASCIENCES : 05 55 32 19 82**

**ORGANISATEURS :** Récréasciences, Société des Neurosciences, Ville de Limoges, Radio Beaub FM

LIMOGES

## JEU. 19 MARS / 9 h 15 - 12 h / 14 h 15 - 17 h PORTES OUVERTES L'UEROS OUVRE SES PORTES !

À l'occasion de la Semaine du Cerveau 2026, l'UEROS vous ouvre ses portes et vous invite à participer à des ateliers accessibles à tous pour mieux comprendre le fonctionnement de notre cerveau !

### AU PROGRAMME :

#### TRIVIAL PURSUIT DES FONCTIONS COGNITIVES :

À travers un trivial pursuit spécialement créé dans notre structure, explorez les grandes fonctions cognitives (la mémoire, l'attention, les fonctions exécutives...). Répondez aux questions, relevez les défis et découvrez comment votre cerveau fonctionne.

#### CARTE NEUROPSYCHOLOGIQUE DU CERVEAU :

Dans cet atelier, vous apprendrez ce que sont les fonctions cognitives (mémoire, attention, perception, langage...), à quoi elles servent dans votre vie de tous les jours et quelles sont les difficultés rencontrées lorsqu'elles sont perturbées.

#### ATELIER BRAINBALL :

Activité de manipulation d'objets (sac, anneaux...) et de jonglage de rebond en rythme et en musique. En solo ou en groupe, les exercices brainball permettent d'exploiter pleinement le potentiel cérébral.

Les professionnelles vous guideront pour découvrir votre cerveau, en mouvement ! Aucun prérequis nécessaire mais pour cet atelier, il faut :

- pouvoir rester debout
- être capable de prendre et de lâcher des 2 mains
- ne pas avoir de limitation trop importante dans la mobilité des épaules

À l'issu de l'atelier, vous pourrez visiter la structure et échanger avec les rééducateurs.

L'UEROS (Unité d'Évaluation, de Ré entraînement et d'Orientation Socioprofessionnelle) fait partie du Pôle des Blessés de l'Encéphale du CH Esquirol. Nous accompagnons les personnes présentant des séquelles à la suite d'une lésion cérébrale acquise (traumatisme crânien, AVC...) dans la construction de leur projet de vie et de réinsertion.

 **UEROS** - 12 avenue de Naugeat, 87000, Limoges



#### ENTRÉE LIBRE SUR RÉSERVATION

#### CONTACT :

SECRÉTARIAT UEROS : 05 55 43 11 85

ORGANISATEURS : UEROS, Centre Hospitalier Esquirol

# AUTRES ÉVÉNEMENTS DANS LES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES DU TERRITOIRE LIMOUSIN DU 16 AU 20 MARS 2026

Récréasciences propose dans le cadre de la semaine du cerveau des interventions de chercheurs dans plusieurs établissements scolaires des trois départements ou chez des partenaires de la manifestation.

Pour en savoir plus, allez sur <http://recreasciences.com/semaineducerveau>

NOUVEAU



**SCIENCES.LIVE**, c'est le tout nouveau dispositif de médiation à distance et en direct avec les établissements scolaires piloté par Cap Sciences en partenariat avec les autres centres de sciences de Nouvelle-Aquitaine (Espace Mendes France, Sciences Odyssée et Récréasciences)

[www.sciences.live](http://www.sciences.live)

À l'occasion de la semaine du cerveau du 16 au 22 mars 2026, les établissements scolaires peuvent bénéficier de l'atelier «Le cerveau et les émotions».

À PROPOS DE L'ATELIER :

Pourquoi on pleure, on rit, on s'énerve ? Et comment le cerveau gère tout cela ?  
Et si on aidait les élèves à mieux comprendre leurs émotions ?

Dans cet atelier les élèves (re)découvrent le fonctionnement du cerveau à travers un quiz interactif, puis plongent dans l'univers fascinant des émotions.

Niveaux scolaires : cycle 4 et lycée.

Plus d'information ici : <https://sciences.live/atelier/le-cerveau-et-les-emotions>

# COMITÉ D'ORGANISATION



**SYLVIA BARDET-COSTE**  
Neurobiologiste,  
MCU Limoges



**ERIC CHARLES**  
Psychiatre, Limoges



**ANTONNY CZARNECKI**  
Neurobiologiste,  
MCU, Bordeaux



**MARIE DONEDA**  
Directrice  
Récréasciences, Limoges



**SELIM ENNJIMI**  
Chargé de mission  
Récréasciences, Limoges



**JEAN-POL TASSIN**  
Neurobiologiste, Paris



**FRANÇOIS TRONCHE**  
Biologiste moléculaire,  
DR CNRS, Paris

## LES ORGANISATEURS



### LA SOCIÉTÉ DES NEUROSCIENCES

LA SOCIÉTÉ DES NEUROSCIENCES REGROUPE PRÈS DE 2200 SCIENTIFIQUES DONT 700 DOCTORANTS.

Elle promeut le développement des recherches en neurosciences et défend les valeurs de la recherche. Elle accompagne et soutient les jeunes chercheurs par des prix de thèse et des aides au voyage.

Elle défend un dialogue ouvert et permanent avec le grand public fondé sur une information scientifique exacte reflétant les consensus et les controverses actuelles.

05 57 57 37 40  
[www.neurosciences.asso.fr](http://www.neurosciences.asso.fr)

**Récréasciences**  
La connaissance pour tous

### RÉCRÉASCIENCES

Récréasciences CCSTI du Limousin a pour mission de diffuser et de promouvoir la culture scientifique sous toutes ses formes auprès du grand public et des plus jeunes.

Dans ce cadre, la Société des Neurosciences s'est associée avec Récréasciences CCSTI pour organiser la Semaine du Cerveau en Limousin.

05 55 32 19 82  
[www.recreasciences.com](http://www.recreasciences.com)  
[@creasciences](https://@creasciences)



## NOTRE SPONSOR LOCAL



L'EPNAK accompagne des personnes en situation de handicap dans une logique inclusive pour permettre à chacun d'exercer sa pleine citoyenneté.

## NOS PARTENAIRES LOCAUX



## NOS PARTENAIRES NATIONAUX



THE CONVERSATION

Le Point

NEUROPLANÈTE

## LA SEMAINE DU CERVEAU... PARTOUT EN FRANCE !

DÉCOUVREZ LA SEMAINE DU CERVEAU  
EN LIVE ET EN REPLAY !



Plongez au cœur des mystères du cerveau grâce à des conférences captivantes, accessibles partout en France ! Retrouvez-les en direct ou en rediffusion sur notre site officiel et notre chaîne YouTube.

Connectez-vous sur [www.semaineducerveau.fr](http://www.semaineducerveau.fr)



et abonnez-vous à @semaine-du-cerveau  
sur YouTube pour ne rien manquer !

Plongez au cœur des mystères du cerveau grâce à des conférences captivantes, accessibles partout en France ! Retrouvez-les en direct ou en rediffusion sur notre site officiel et notre chaîne YouTube.

## ADHÉREZ À RÉCRÉASCIENCES

Association de loi 1901 sans but lucratif, Récréasciences CCSTI accueille toutes les bonnes volontés souhaitant contribuer au développement de l'association. Grâce à votre adhésion, vous contribuez à renforcer la diffusion de la culture scientifique, technique et industrielle partout en Limousin !

Récréasciences CCSTI (Centre de Culture Scientifique Technique et Industrielle) vulgarise, diffuse et valorise les sciences sous toutes ses formes sur le territoire LIMOUSIN. Toute l'année, notre équipe propose un panel d'animations, d'événements accessible au grand public et aux scolaires.

Ici notre QR code  
pour adhérer  
ou soutenir  
Récréasciences :



[www.semaineducerveau.fr](http://www.semaineducerveau.fr)  
**#SDC2026**

La Semaine du Cerveau est un événement international piloté en France par la Société des Neurosciences ([www.neurosciences.asso.fr](http://www.neurosciences.asso.fr)), une association savante qui regroupe plus de 2 200 membres engagés dans la recherche académique. L'an passé, plus de 700 événements, spectacles et conférences, se sont tenus partout en France et ont attiré 100 000 personnes. L'édition 2026 s'annonce tout aussi riche.

Cette Semaine du Cerveau a pour but de discuter avec tout un chacun de ce qui se fait dans les laboratoires. Le programme national est accessible en ligne ([semaineducerveau.fr](http://semaineducerveau.fr)). Regardez-le, vous y découvrirez les événements proches de chez vous mais aussi des événements diffusés en ligne ainsi que d'autres, passés, toujours accessibles en vidéos.

Tous les événements sont ouverts à toutes et tous.

**BONNE SEMAINE DU CERVEAU 2026 !**

## SEMAINE DU CERVEAU EN LIMOUSIN

### CONTACTS

#### SOCIÉTÉ DES NEUROSCIENCES

**François TRONCHE**

**06 63 14 12 36**

[francois.tronche@sorbonne-universite.fr](mailto:francois.tronche@sorbonne-universite.fr)

#### RÉCRÉASCIENCES

**Sélim ENNJIMI**

**06 75 16 08 98**

[s.ennjimi@recreasciences.com](mailto:s.ennjimi@recreasciences.com)

### POUR PLUS D'INFORMATIONS

<http://recreasciences.com/semaineducerveau>

### NOUS CONTACTER

[contact@recreasciences.com](mailto:contact@recreasciences.com)

05 55 32 19 82

@recreasciences

