

NOS PARTENAIRES

NATIONAUX



REGIONAUX



LIMOUSIN
13 _____ 19 MARS

Récréa sciences

LA
SEMAINE
DU
CERVEAU
Société des
eurosciences

En Europe et dans plus de
120 villes en France

SEMAINE
DU CERVEAU
20
23

EXPOSITIONS
CINE-DEBATS
ATELIERS
RENCONTRES
CONFERENCES
ANIMATIONS SCOLAIRES
CAFES SCIENCES

Plus d'informations sur _____
www.semaineducerveau.fr
#SDC2023

RETROUVEZ NOUS SUR_



www.semaineducerveau.fr



Semaine du Cerveau en Limousin



Ne pas jeter sur la voie publique

Récréa sciences

Pour plus
d'informations

www.recreasciences.com
Rubrique « Evénements »



@recreasciences

Nous
contacter

contact@recreasciences.com
05 55 32 19 82

LE MOT DU PRESIDENT DE LA SOCIETE DES NEUROSCIENCES

ANNIE ANDRIEUX, PRESIDENTE DE LA SOCIETE DES NEUROSCIENCES

Du 13 au 19 mars 2023 se tiendra la 25ème édition de la Semaine du Cerveau. Durant cette semaine, nous allons échanger et débattre sur le cerveau. Ces échanges et débats auront lieu dans plus de 100 pays à travers le monde. En France, 600 chercheur.e.s et acteur.trice.s de la recherche, regroupés au sein de 40 comités locaux, se mobilisent pour vous offrir des tables rondes, des animations, des conférences, des débats, ou encore des spectacles.

Le cerveau, son fonctionnement, sa complexité, ont depuis toujours fasciné les êtres humains. Plus concrètement, comprendre le fonctionnement du cerveau est un enjeu majeur de recherche avec des implications innombrables en santé publique. Ainsi, la Semaine du Cerveau 2023 sera un moment privilégié pour échanger sur de nombreux sujets de recherche en neurosciences, découvrir les avancées récentes dans la compréhension du fonctionnement du cerveau mais aussi connaître les nouveautés les plus récentes sur les mécanismes qui sous-tendent les maladies neurologiques et psychiatriques. Les pathologies liées aux dysfonctionnements du cerveau sont diverses, complexes et très fréquentes. Elles représentent une des premières causes de handicap et de mortalité dans le monde. Comprendre les mécanismes intimes du cerveau reste donc un combat journalier pour l'ensemble des chercheur.e.s en neurosciences.

LE MOT DU COORDINATEUR NATIONAL ET POUR LE LIMOUSIN DE LA SEMAINE DU CERVEAU

FRANCOIS TRONCHE, DIRECTEUR DE RECHERCHE CNRS, SOCIÉTÉ DES NEUROSCIENCES

Voici la treizième édition de la Semaine du Cerveau en Limousin. Elle est l'occasion pour les chercheur.e.s et acteur.trice.s de la recherche de discuter avec le « grand public » de ce qui est en cours dans leurs laboratoires de neurosciences. Ils et elles discuteront des avancées récentes, de leurs questionnements, de leurs émerveillements, des enjeux de la connaissance du cerveau mais aussi des implications de la recherche pour notre société.

Cette année, dans les trois départements du Limousin, il y aura des conférences dans des villes (Limoges et Aubusson), des bourgs (Argentat) et des villages (Croq et Puy d'Arnac). Vous pourrez y débattre des effets de la musique sur notre cerveau, de la motivation et des pathologies qui l'affectent, des comportements sociaux, découvrir qu'il n'y a pas que les neurones qui sont importants dans le cerveau ou vous plonger dans la recherche en biologie des années 40. Il y aura aussi des projections débats dans les cinémas d'Ussel et d'Aubusson, des interventions en prison, des ateliers et des visites à l'UEROS et des conférences pour les scolaires dans les collèges et lycées. Elles sont ouvertes à toutes et tous, quelque soit votre niveau de connaissance en biologie et sont gratuites.

SEMAINE DU CERVEAU

Organisée chaque année au mois de mars depuis 1998, la Semaine du Cerveau est un événement coordonné en France par la Société des Neurosciences.

Pendant toute cette semaine, le grand public pourra aller à la rencontre des chercheurs pour apprendre à mieux connaître le cerveau et s'informer sur l'actualité de la recherche.

Cette manifestation internationale, se déroulant simultanément dans une centaine de pays et plus de 120 villes en France, a pour but de sensibiliser le grand public à l'importance de la recherche sur le cerveau. C'est l'occasion pour de nombreux chercheurs, et étudiants bénévoles de rencontrer le public et de partager avec lui les avancées obtenues dans les laboratoires de recherches en neurosciences, d'en présenter les enjeux pour la connaissance du cerveau et les implications pour notre société.

ORGANISATEURS



La Société des Neurosciences regroupe près de 2000 scientifiques dont 500 doctorants. Elle a pour vocation de promouvoir le développement des recherches dans tous les domaines des neurosciences et les interactions entre chercheurs. Elle attribue des prix honorifiques et accompagne les jeunes chercheurs en offrant chaque année un certain nombre de soutiens financiers.

CONTACT_ 05 57 57 37 40
<https://www.neurosciences.asso.fr/>

Récréa sciences

Récréasciences CCSTI du Limousin a pour mission de diffuser et de promouvoir la culture scientifique sous toutes ses formes auprès du grand public et des plus jeunes. Dans ce cadre, le comité national a associé Récréasciences CCSTI pour mettre en place la Semaine du Cerveau en Limousin.



CONTACT_ 05 55 32 19 82
contact@recreasciences.com

@recreasciences

LES PARTENAIRES LOCAUX

Pour cette édition 2023, différents partenaires locaux se sont associés à la manifestation, notamment les chercheurs de l'Université de Limoges, le Rectorat de l'Académie de Limoges, l'EPNAK et le CH Esquirol.

Des chercheurs, psychologues, psychiatres, neurologues du Limousin sont également impliqués dans la Semaine du Cerveau.

AUTRES EVENEMENTS

EN MILIEU SCOLAIRE

« Un chercheur dans ma classe »

Récréasciences propose, des interventions de chercheurs dans plusieurs établissements scolaires du territoire Limousin.

Limousin

DU 10 AU 17 MARS 2023

Lycée Eugène Jamot (23)
Lycée Jean Lurçat (46)
Lycée Suzanne Valadon (87)
Lycée Bernard de Ventadour (19)
Collège Louis Timbale (87)

liste non-exhaustive

Organisateurs_ Récréasciences, Société des Neurosciences, Rectorat Académie de Limoges

EN MILIEU CARCERAL

Tulle

MARDI 14 MARS 2023_
A PARTIR DE 10H00

Maison d'Arrêt
26 Rue Souham
19000 Tulle

Uzerche

MARDI 14 MARS 2023_
A PARTIR DE 15H00

Centre de détention
Route d'Eyburie
19140 Uzerche

CONFERENCE / RENCONTRE

« La bio-ingénierie au service des neurosciences »

Atelier proposé par Sylvia Bardet-Coste, Maître de conférence IUT Génie Biologique et chercheuse BioEm Xlim, Université de Limoges.

Se connecter avec d'autres personnes a un tout nouveau sens avec cet atelier ! Le cerveau commande les mouvements en envoyant des signaux électriques vers les muscles. Le dispositif électronique fonctionne en lisant ces signaux électriques du cerveau et en envoyant une copie pour commander leurs muscles. C'est incroyable mais vrai : vous pouvez envoyer les signaux de votre cerveau au bras d'une autre personne, supplantant ainsi son propre système nerveux ! Des expériences de neurosciences amusantes et éducatives, juste après une courte introduction sur les technologies innovantes en neurosciences.

Organisateurs_ Récréasciences, Société des Neurosciences, SPIP Corrèze

PROGRAMME GRAND PUBLIC

20
23

CORREZE

Argentat

SAMEDI 11 MARS 2023 / 16H00

Médiathèque Xaintrie Val'Dordogne
Place Joseph Faure,
19400 Argentat-sur-Dordogne

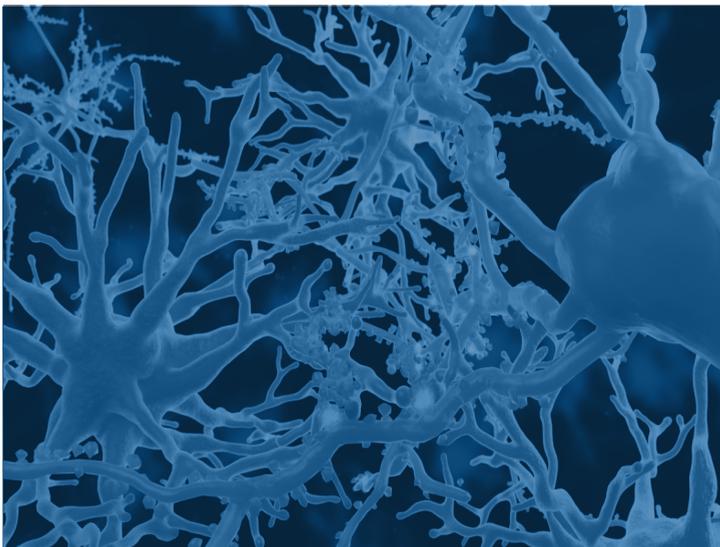
CONFERENCE « Les astrocytes, les étoiles du cerveau »

Conférence de **Martine Cohen-Salmon**, directrice de la recherche au CNRS, Collège de France (CIRB), neurobiologie de l'audition.

Le cerveau est composé de milliards de cellules, notamment des neurones qui ont été au centre de l'attention de la recherche et de la médecine. Le cerveau contient tout autant de cellules dites gliales. Ces dernières ont longtemps été considérées comme de simples soutiens aux neurones mais les recherches récentes ont montré leur rôle crucial et dynamique dans le développement et le fonctionnement cérébral. Parmi les cellules gliales, les astrocytes (astro_étoiles et cyte_cellule) sont les plus nombreuses. Ce sont des cellules ramifiées qui collaborent étroitement avec les neurones mais aussi avec les vaisseaux sanguins du cerveau pour élaborer et traiter l'activité cérébrale. Leur dysfonction est aussi au centre de plusieurs maladies du cerveau. Ainsi, les astrocytes apparaissent comme des cibles pour l'élaboration de nouvelles thérapies.

Organisateurs_ Récréasciences,
Société des Neurosciences

Contact_ Médiathèque
05 55 91 90 11



Puy d'Arnac

DIMANCHE 12 MARS 2023 / 16H00

Bistrot TSOPELO
44 rue Jacques Favarel, Laudubertie
19120 Puy d'Arnac

CAFE RENCONTRE « De l'épigénétique et des comportements »

Conférence-rencontre avec **François Tronche**, directeur de recherche au CNRS, Institut de Biologie - Paris-Seine (CNRS, Sorbonne Université, INSERM).

Depuis quelques années, le mot « épigénétique » a un succès populaire certain même si sa définition reste quelque peu obscure pour la plupart des gens. Il décrit le fait que la formation d'un embryon et la forme d'un corps est dépendante de facteurs génétiques, mais aussi de ce qui se passe dans l'environnement de cet embryon. Le mot « épigénétique » décrit les mécanismes qui régulent l'utilisation des gènes pour fabriquer la matière des cellules. Ces mécanismes fondamentaux permettent à l'organisme de s'adapter à son environnement en ajustant son fonctionnement à ses besoins. On commence à comprendre le rôle qu'ils jouent dans le fonctionnement cérébral et l'ajustement des comportements.

Organisateurs_ Récréasciences,
Société des Neurosciences, Bistrot Tsopelo

Contact_ Edith Perrier (Tsopelo)
06 83 05 72 04

Ussel

LUNDI 13 MARS 2023 / 20H00

Cinéma Le Carnot
66 Avenue Carnot, 19200 Ussel

PROJECTION « Cinq nouvelles du cerveau »

Projection gratuite du film de **Jean-Stéphane Bron**. Durée : 1h43.

Discussions à la suite de la projection avec **Antony CZARNECKI**, Maître de conférence de l'Université de Bordeaux, INCIA, Équipe Motoneurons et partenaires synaptiques.

« Alors que les chercheurs découvrent peu à peu les mystères du cerveau humain, la course est ouverte entre l'intelligence humaine et l'intelligence artificielle. Jean-Stéphane Bron nous plonge au coeur de la science d'aujourd'hui, à la découverte des travaux de cinq scientifiques, au croisement entre le cerveau, la conscience et l'intelligence artificielle. Une aventure fascinante et vertigineuse. »

Organisateurs_ Récréasciences,
Société des Neurosciences,
Cinéma Le Carnot

Contact_ Cinéma Le Carnot
05 55 72 11 28

PROGRAMME GRAND PUBLIC

20
23

HAUTE-VIENNE

Limoges

CONFERENCE

MARDI 14 MARS 2023 / 15H00

BFM du Centre Ville de Limoges
Place Aimé Césaire, 87000 Limoges

« De la réponse au stress
et des comportements
sociaux »

Conférence de **François Tronche**, directeur de recherche CNRS, Institut de Biologie Paris-Seine (CNRS, Sorbonne Université, INSERM).

Les animaux adaptent en permanence leurs comportements aux changements de leur environnement. La réponse au stress qui influence au long terme chez un individu, les émotions, la mémoire ou les comportements sociaux, en est un exemple. Cet effet peut s'observer chez des adultes mais certaines périodes de vie, autour de la naissance par exemple, sont particulièrement sensibles. Dans les deux cas, une transmission aux générations suivantes peut parfois être mise en évidence. Au niveau moléculaire, cette capacité repose en partie sur le contrôle de l'expression des gènes dans les cellules du cerveau, qui permet d'ajuster la composition de la matière des cellules aux besoins de l'organisme.

Organisateurs_ Récréasciences, Société des Neurosciences, Université de Tous Ages, BFM de Limoges

Contact_ Université de Tous Ages
05 55 34 61 77

Limoges

CONFERENCE/RENCONTRE

MARDI 14 MARS 2023 / 18H30

Opéra de Limoges
Place Stalingrad, 87000 Limoges

« Comment la musique transforme
et soigne votre cerveau ? »

Conférence de **Hervé Platel**, professeur en neuropsychologie, Université de Caen et **Eve Christophe**, Responsable Artistique et Pédagogique de l'Opéra de Limoges

Depuis le milieu des années 1990, Hervé Platel conduit dans son laboratoire des recherches originales concernant la neuropsychologie de la musique. Initiées afin de mieux saisir les dissociations perceptives (agnosies auditives) observées chez des patients cérébrolésés, ces études ont donné lieu à la réalisation de recherches fondamentales utilisant les techniques de neuro-imagerie fonctionnelle afin de mettre en évidence les substrats neuraux de la perception et de la mémoire à long terme musicale. Les résultats de ces travaux permettent d'envisager l'utilisation de la musique, d'une part tant que matériel originale d'investigation des fonctions cognitives, avec des possibilités intéressantes d'un point de vue diagnostique, et d'autre part cela offre des perspectives cliniques nouvelles.

Organisateurs_ Récréasciences, Opéra de Limoges, Société des Neurosciences

Contact_ Récréasciences - 05 55 32 19 82
Réservation conseillée_ www.recreasciences.com

Limoges

CONFERENCE &

RENCONTRE

« Les effets fabuleux de
l'hypnose sur le cerveau »

JEUDI 16 MARS 2023_18H30

BFM de Limoges
Place Aimé Césaire
87000 Limoges

En présence d'**Eric Charles**, psychiatre au CH Esquirol Limoges, **Jérémy Brunel**, doctorant, laboratoire de psychologie, Université de Bordeaux dirigé par les docteurs **Sandrine Debord et Stéphanie Mathey**, **Elie Froucht**, hypnotiseur de spectacle.

L'hypnose est un outil qui fascine comme il peut effrayer. Entre fantasmes et applications cliniques, la suggestion hypnotique est aujourd'hui utilisée dans le cadre de la recherche sur la biologie, mais aussi dans un cadre thérapeutique où elle peut par exemple : diminuer le stress, les douleurs ou encore les addictions. Jérémy Brunel nous présentera des travaux de recherche en cours du laboratoire LabPsy, et le Dr Eric Charles nous fera une présentation des applications cliniques de l'hypnose thérapeutique. La conférence sera suivie d'une démonstration d'hypnose de spectacle proposée par Elie Froucht, hypnotiseur de spectacle.

Organisateurs_ Récréasciences, EPNAK Limoges, BFM de Limoges, Société des Neurosciences

Contact_ Récréasciences - 05 55 32 19 82
Réservation conseillée_ www.recreasciences.com

Limoges

VISITES GUIDEES

Visite de 1h30.

JEUDI 16 MARS 2023_

SESSION 1 / 9H30

SESSION 2 / 10H30

UEROS
Site Sainte-Claire,
12 Av. de Naugeat
87000 Limoges

L'UEROS est l'unité d'évaluation, de réentraînement et d'orientation socioprofessionnelle à destination des personnes majeures présentant au moins une lésion cérébrale acquise non évolutive (traumatisme crânien, épilepsie, ...).

Présentation des différents ateliers de l'UEROS, les fonctions cognitives qui y sont travaillées et leurs objectifs. Les métiers des rééducateurs seront également présentés.

JEUDI 16 MARS 2023_

DE 14H00 A 16H00

UEROS
Site Sainte-Claire,
12 Av. de Naugeat
87000 Limoges

ATELIERS DECOUVERTE

Trois jeux créés par l'UEROS sont au programme : un trivial Pursuit, la boîte des fonctions cognitives et la carte neuropsychologique du cerveau.

Venez découvrir et comprendre les principales fonctions cognitives ! Quelles fonctions interviennent dans le quotidien, quelles sont les difficultés rencontrées ? Quels moyens mettre en place pour les compenser ?

Organisateurs_ Récréasciences, EPNAK Limoges, Société des Neurosciences, UEROS

Contact_ Secrétariat de l'UEROS - 05 55 43 11 85
Réservation obligatoire_ www.ch-esquirol-limoges.fr/offre-soin/ueros/

PROGRAMME GRAND PUBLIC

20
23

CREUSE

Crocq

DIMANCHE 12 MARS 2023 | 10H30

Salle polyvalente
Rue de la Chapelle, 23260 Crocq

CONFERENCE

« Découverte de l'insuline :
une hormone importante
pour le fonctionnement
de votre cerveau »

Conférence avec **William Rostene**, directeur de recherche émérite à l'INSERM, Institut de la Vision, Université Pierre et Marie Curie, Paris et spécialiste en Neuroendocrinologie, discipline qui traite des liens entre le cerveau et les hormones.

L'un de ses romans historico-scientifique « Les caprices du Nobel » (éd. L'Harmattan), raconte l'histoire de cette fascinante découverte. Son dernier roman « Le retournement du temps » (éd. Sydney-Laurent) invite à partager la vie des chercheurs et rend hommage à celles et ceux, comme ce fut le cas à Crocq et en Limousin, qui, en les sauvant pendant la seconde guerre mondiale, ont contribué au renom de la recherche. Il y a cent ans, une équipe canadienne découvrait l'insuline, l'hormone qui régule la quantité de sucre dans l'organisme. L'insuline est vitale pour les diabétiques dont le nombre ne cesse de croître dans le monde. Elle est aussi nécessaire au fonctionnement de nos neurones. Cette découverte a été l'une des plus marquantes de la recherche biomédicale du XXème siècle.

Organisateurs_ Récréasciences,
Société des Neurosciences, Ville de Crocq

Contact_ Récréasciences
05 55 32 19 82

Aubusson

LUNDI 13 MARS 2023 / 18H15

Cinéma Le Colbert
50, Grande Rue, 23200 Aubusson

PROJECTION & RENCONTRE

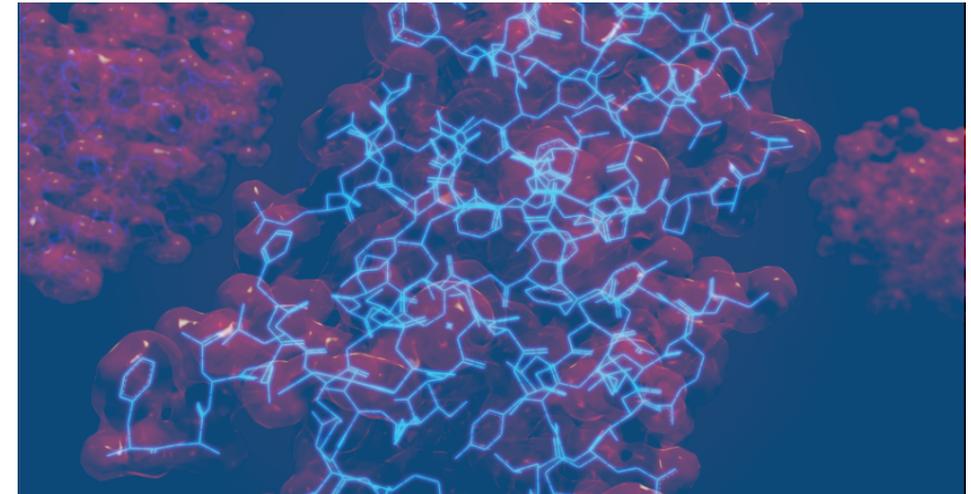
« Déchiffrer la Conscience,
voyage dans l'étoffe de
nos pensées »

Projection gratuite du documentaire ARTE réalisé par **Cécile Denjean**. Discussions et échanges avec **William ROSTENE**, directeur de recherche émérite à l'INSERM à la suite du film.

« La réalisatrice Cécile Denjean se livre à une passionnante exploration du cerveau à travers les méandres de la conscience. Celle-ci démarre dès les premiers instants de la vie par un amas de sensations : comme les adultes, les bébés perçoivent ce qui les entoure, avec juste un peu plus de lenteur. Puis, vers 2 ans, la conscience de soi s'enracine et ce récit intérieur gagne en complexité. Au fil d'une vie, il devient une « représentation de plus en plus sophistiquée du monde extérieur », comme l'explique le chercheur Stanislas Dehaene. Nourrie de souvenirs et de sensations, notre conscience se mue en une petite voix intérieure personnelle à chacun. »

Organisateurs_ Récréasciences,
Société des Neurosciences,
Cinéma Le Colbert

Contact_ Cinéma La Colbert
05 55 66 10 72



Aubusson

JEUDI 16 MARS 2023 / 18H15

Cinéma Le Colbert
50 Grande Rue, 23200 Aubusson

CONFERENCE

« La dépression : quand notre
cerveau nous fait défaut »

Conférence de **Jocelyne CABOCHE**, directrice de recherche émérite au CNRS, Institut de Biologie Paris-Seine (CNRS, Sorbonne Université, INSERM).

Longtemps considérée comme une faiblesse des individus face à un événement, un stress, la dépression est aujourd'hui définie comme une maladie, un trouble mental chronique qui limite le fonctionnement psychique, entraîne un dysfonctionnement social et une souffrance personnelle aux conséquences parfois lourdes. Ce trouble affecte environ 15 à 20% de la population mondiale sur la vie entière, et se traduit par une tristesse pathologique, une perte de plaisir et des symptômes cognitifs (mémoire, langage, raisonnement ou jugement). L'OMS classe cette maladie au 1er rang mondial à l'horizon 2030, avec un impact majeur de la Covid-19. Des études chez l'Homme par imagerie cérébrale, ou en post-mortem sur des tissus cérébraux ont permis d'établir des bases neurobiologiques de la dépression ; les neurobiologistes ont également mis au point des modèles animaux qui nous éclairent sur les dysfonctions chroniques au sein des cellules neurales, mais aussi sur les mécanismes de vulnérabilité interindividuelle face à la dépression. Dans l'ensemble, ces études ouvrent de nouvelles pistes thérapeutiques pour cette maladie, pour laquelle les traitements actuels demeurent insatisfaisants.

Organisateurs_ Récréasciences, Société des
Neurosciences, Cinéma Le Colbert

Contact_ Récréasciences - 05 55 32 19 82