

DOSSIER DE PRESSE

2023

TERRITOIRE LIMOUSIN

13 ————— 19 MARS

SEMAINE DU CERVEAU



Récréa
sciences

EN EUROPE ET DANS PLUS DE
120 VILLES EN FRANCE

CONFÉRENCES
ANIMATIONS SCOLAIRES
EXPOSITIONS
CINÉ-DÉBATS
ATELIERS
CAFÉS SCIENCES



SOMMAIRE

1. ÉDITO **p3**

2. QU'EST-CE-QUE LA SEMAINE DU CERVEAU **p4**

3. PROGRAMME SUR LE TERRITOIRE LIMOUSIN

 Programme en Corrèze **p5**

 Programme en Creuse **p6**

 Programme en Haute Vienne **p7**

4. CONTACT **p8**

ÉDITO

LE MOT DU PRÉSIDENT DE LA SOCIÉTÉ DES NEUROSCIENCES

ANNIE ANDRIEUX

Présidente de la Société des Neurosciences

Du **13 au 19 mars 2023**, se tiendra la 25e édition de la Semaine du Cerveau. Durant cette semaine, nous allons échanger et débattre sur le cerveau. Ces échanges et débats auront lieu dans plus de 100 pays à travers le monde. En France, **600 chercheur·e·s et acteur·trice·s de la recherche**, regroupés au sein de 40 comités locaux, se mobilisent pour vous offrir des tables rondes, des animations, des conférences, des débats ou encore des spectacles. Le cerveau, son fonctionnement, sa complexité ont depuis toujours fasciné les êtres humains. Plus concrètement, comprendre le fonctionnement du cerveau est un enjeu majeur de recherche avec des implications innombrables en santé publique.

Ainsi, la Semaine du Cerveau 2023 sera un moment privilégié pour échanger sur de nombreux sujets de recherche en neurosciences, découvrir les avancées récentes dans la compréhension du fonctionnement du cerveau mais aussi connaître les nouveautés les plus récentes sur les mécanismes qui sous-tendent les maladies neurologiques et psychiatriques. Les pathologies liées aux dysfonctionnements du cerveau sont diverses, complexes et très fréquentes. Elles représentent une des premières causes de handicap et de mortalité dans le monde. Comprendre les mécanismes intimes du cerveau reste donc un combat journalier pour l'ensemble des chercheur·e·s en neurosciences.

La conférence inaugurale nationale aura lieu à Paris cette année, sur le thème **«Neurosciences et Psychiatrie, un vertueux mariage - Fenêtres sur la recherche préclinique et clinique (de l'animal à l'Homme et vice versa)»**. Trois neuroscientifiques partageront leurs travaux et échangeront en direct avec le public.

Ne manquez pas cette soirée ! Puis, durant la semaine du 13 au 19 mars 2023, retrouvons-nous pour partager tous les événements de la Semaine du Cerveau !

LE MOT DE L'AMBASSADEUR DU TERRITOIRE LIMOUSIN

FRANÇOIS TRONCHE

Directeur de Recherche CNRS, Société des Neurosciences

Coordinateur national et pour le Limousin de la Semaine du Cerveau

Voici la treizième édition de la Semaine du Cerveau en Limousin. Elle est l'occasion pour les chercheur·e·s et acteur·trice·s de la recherche de discuter avec le « grand public » de ce qui est en cours dans leurs laboratoires de neurosciences. Ils et elles discuteront **des avancées récentes, de leurs questionnements, de leurs émerveillements, des enjeux de la connaissance du cerveau mais aussi des implications de la recherche pour notre société.**

Cette année, dans les trois départements du Limousin, il y aura des conférences dans des villes (Limoges et Aubusson), des bourgs (Argentat) et des villages (Croq et Puy d'Arnac). Vous pourrez y débattre **des effets de la musique sur notre cerveau, de la motivation et des pathologies qui l'affectent, des comportements sociaux**, découvrir qu'il n'y a pas que les neurones qui sont importants dans le cerveau ou vous plonger dans la recherche en biologie des années 40.

Il y aura aussi des projections débats dans les cinémas d'Ussel et d'Aubusson, des interventions en prison, des ateliers et des visites à l'UEROS et des conférences pour les scolaires dans les collèges et lycées. Elles sont ouvertes à toutes et tous, quelque soit votre niveau de connaissance en biologie et sont gratuites.

QU'EST-CE-QUE LA SEMAINE DU CERVEAU ?

Organisée chaque année au mois de mars depuis 1999, la Semaine du Cerveau est un événement coordonné en France par la Société des Neurosciences.

Cette manifestation internationale, imaginée par la Dana Alliance for Brain Initiatives et la European Dana Alliance for the Brain.

Cette manifestation est organisée simultanément dans une centaine de pays et plus de 120 villes en France. Elle a pour but de sensibiliser le grand public à l'importance de la recherche sur le cerveau.

C'est l'occasion pour de nombreux chercheurs et chercheuses de rencontrer le public et de partager avec lui les avancées obtenues dans les laboratoires de recherche en neurosciences, d'en présenter les enjeux pour la connaissance du cerveau et les implications pour notre société.

Pendant toute cette semaine, le grand public pourra aller à la rencontre des acteurs et actrices de la recherche pour apprendre à mieux connaître le cerveau et s'informer sur l'actualité de la recherche.

Cette année La Semaine du Cerveau se déroule du 13 au 19 mars 2023 et est gratuite pour l'ensemble des publics.



LES COORDINATEURS



La Société des Neurosciences est l'organe de rencontres et d'échanges de plus de 2000 chercheurs français fédérés autour de thématiques liées au fonctionnement et aux pathologies du système nerveux. Ses actions de soutien à destination des jeunes chercheurs ainsi que de communication vers le grand public lui confèrent une position centrale dans ses ouvertures vers le monde sociétal et le monde de la recherche de demain, à l'image de l'emblématique Semaine du Cerveau qu'elle organise chaque année.



Récréas sciences CCSTI du Limousin (centre de culture scientifique, technique et industrielle) a pour mission de diffuser, de promouvoir la culture scientifique sous toutes ses formes auprès du grand public et des plus jeunes. Dans ce cadre, le comité national a associé Récréas sciences à l'événement national La Semaine du Cerveau pour mettre en place des actions et événements sur tout le territoire Limousin.

ARGENTAT CONFÉRENCE



SAMEDI 11 MARS | 16H00-18H00

Les astrocytes, les étoiles du cerveau

A la Médiathèque Xaintrie Val'Dordogne, Pl. Joseph Faure, 19400 Argentat-sur-Dordogne

Conférence de **Martine COHEN-SALMON**, directrice de recherche au CNRS, Collège de France (CIRB), neurobiologie d'audition.

« Le cerveau est composé de centaines de milliards de cellules, notamment des neurones qui ont été au centre de l'attention de la recherche et de la médecine. Le cerveau contient tout autant de cellules dites gliales. Ces dernières ont longtemps été considérées comme de simples soutiens aux neurones mais les recherches récentes ont montré leur rôle crucial et dynamique dans le développement et le fonctionnement cérébral. Parmi les cellules gliales, les astrocytes (astro - étoile et cyte - cellule) sont les plus nombreuses. Ce sont des cellules ramifiées qui collaborent étroitement avec les neurones mais aussi avec les vaisseaux sanguins du cerveau pour élaborer et traiter l'activité cérébrale. Leur dysfonction est aussi au centre de plusieurs maladies du cerveau. Ainsi, les astrocytes apparaissent comme des cibles pour l'élaboration de nouvelles thérapies »

Public : Grand public
Organisateurs : Récréasciences, Société des neurosciences
Contact : Médiathèque - 05 55 91 90 11

USSEL PROJECTION

LUNDI 13 MARS | 20H00-22H00

Cinq nouvelles du cerveau

Au Cinéma Le Carnot, 66 av. Carnot, 19200 Ussel

Réalisé par **Jean-Stéphane BRON** (durée 1h43)

Synopsis :

Alors que les chercheurs découvrent peu à peu les mystères du cerveau humain, la course est ouverte entre l'intelligence humaine et l'intelligence artificielle.

Jean-Stéphane Bron nous plonge au cœur de la science d'aujourd'hui, à la découverte des travaux de cinq scientifiques, au croisement entre le cerveau, la conscience et l'intelligence artificielle. Une aventure fascinante et vertigineuse.

Discussions à la suite de la projection avec **Antony CZARNECKI**, Maître de conférence de l'Université de Bordeaux, INCIA, Équipe Motoneurones et partenaires synaptiques.

Public et Tarif : Grand public | **Gratuit**
Organisateurs : Récréasciences, Société des neurosciences, Cinéma Le Carnot
Contact : Cinéma Le Carnot - 05 55 72 11 28

PUY D'ARNAC CAFÉ RENCONTRE

DIMANCHE 12 MARS | 16H00-18H00

"De l'épigénétique et des comportements"

Au Bistrot Tsopelo, 44 rue Jacques Favarel, Laudubertie, 19120 Puy d'Arnac

Conférence-rencontre avec **François Tronche**, directeur de recherche au CNRS, Institut de Biologie - Paris-Seine (CNRS, Sorbonne Université, INSERM).

Depuis quelques années, le mot « épigénétique » a un succès populaire certain même si sa définition reste quelque peu obscure pour la plupart des gens. Il décrivait le fait que la formation d'un embryon et la forme d'un corps est dépendante de facteurs génétiques, mais aussi de ce qui se passe dans l'environnement de cet embryon.

L'épigénèse désigne la construction progressive de l'organisme au cours du développement de l'embryon, avec l'idée que cette formation est sensible à l'environnement et que des événements extérieurs peuvent modeler le corps en devenir. Ces mécanismes fondamentaux permettent à l'organisme de s'adapter à son environnement en ajustant son fonctionnement à ses besoins.

Public : Grand public
Organisateurs : Récréasciences, Société des neurosciences, Bistrot Tsopelo
Contact : Edith PERRIER (Tsopelo) - 06 83 05 72 04

EN MILIEU PÉNITENTIAIRE

UZERCHE | TULLE

MARDI 14 MARS

La Bio-ingénierie au service des neurosciences

A la maison d'arrêt de Tulle | 10h00
Au centre de détention d'Uzerche | 15h00

Atelier proposé par **Sylvia BARDET-COSTE**, Maître de conférence IUT Génie Biologique et Chercheur, BioEm Xlim, Université Limoges.

Se connecter avec d'autres personnes a un tout nouveau sens avec l'atelier auquel vous allez participer ! Votre cerveau commande vos mouvements en envoyant des signaux électriques vers vos muscles. Le dispositif électronique fonctionne en lisant ces signaux électriques de VOTRE cerveau et en envoyant une copie pour commander LEURS muscles. C'est incroyable mais vrai: vous pouvez envoyer les signaux de votre cerveau au bras d'une autre personne, supplantant ainsi son propre système nerveux !

Prêt pour des expériences de neurosciences amusantes et éducatives, juste après une petite introduction sur les technologies innovantes en neuroscience!

Organisateurs : Récréasciences, Société des neurosciences, SPIP Corrèze
Contact : Récréasciences - 05 55 32 19 82

CROCQ CONFÉRENCE | RENCONTRE

DIMANCHE 12 MARS | 10H30-12H

La découverte de l'insuline: une hormone importante également pour le fonctionnement de notre cerveau

Dans la salle polyvalente, rue de la Chapelle, 23260 Crocq

Conférence-rencontre avec **William ROSTENE**, directeur de recherche de classe exceptionnelle émérite à l'INSERM, travaille à l'Institut de la Vision à Paris.

Spécialisé en Neuroendocrinologie, discipline qui traite des liens entre le cerveau et les hormones. L'un de ses romans historico-scientifique «Les Caprices du Nobel» (ed L'Harmattan), raconte l'histoire de cette fascinante découverte. Son dernier roman « Le retournement du temps » (ed.Sydney-Laurent) invite à partager la vie des chercheurs et rend hommage à celles et ceux, comme ce fut le cas à Crocq et en Limousin, qui, en les sauvant pendant la seconde guerre mondiale, ont contribué au renom de la recherche.

Il y a 100 ans, une équipe canadienne découvrait l'insuline, l'hormone qui régule la quantité de sucre dans l'organisme. L'insuline est vitale pour les diabétiques, dont le nombre ne cesse de croître dans le monde. Elle est aussi nécessaire au fonctionnement de nos neurones. Cette découverte a été l'une des plus marquantes de la recherche biomédicale du XXe siècle.

Public : Grand public
Organisateurs : Récréasciences, Société des neurosciences, Ville de Crocq
Contact : Récréasciences - 05 55 32 19 82

AUBUSSON CONFÉRENCE

JEUDI 16 MARS | 18H15 - 20H15

«La dépression : quand notre cerveau nous fait défaut»

Cinéma Le Colbert, 50 Grande Rue, 23200 Aubusson

Conférence de **Jocelyne CABOCHE**, directrice de recherche émérite au CNRS, Institut de Biologie Paris-Seine (CNRS, Sorbonne Université, INSERM).

La dépression : quand notre cerveau nous fait défaut

Longtemps considérée comme une faiblesse des individus face à un événement, un stress, la dépression est aujourd'hui définie comme une maladie, un trouble mental chronique qui limite le fonctionnement psychique, entraîne un dysfonctionnement social et une souffrance personnelle aux conséquences parfois lourdes. L'OMS classe cette maladie au 1^{er} rang mondial à l'horizon 2030, avec un impact majeur de la COVID19. Des études chez l'homme par imagerie cérébrale, ou en post-mortem sur des tissus cérébraux ont permis d'établir des bases neurobiologiques de la dépression ; les neurobiologistes ont également mis au point des modèles animaux qui nous éclairent sur les dysfonctions chroniques au sein des cellules neurales, mais aussi sur les mécanismes de vulnérabilité interindividuelle face à la dépression. Dans l'ensemble, ces études ouvrent de nouvelles pistes thérapeutiques pour cette maladie, pour laquelle les traitements actuels demeurent insatisfaisants.

Public : Grand public
Organisateurs : Récréasciences, Société des neurosciences, Cinéma Le Colbert
Contact : Récréasciences - 05 55 32 19 82

AUBUSSON PROJECTION | RENCONTRE

LUNDI 13 MARS | 18H15-20H15

Déchiffrer la Conscience, voyage dans l'étoffe de nos pensées

Au Cinéma Le Colbert, 50 Grande rue, 23200 Aubusson

Projection du film **Déchiffrer la conscience, voyage dans l'étoffe de nos pensées** | Réalisé par Cécile DENJEAN

Peu à peu, grâce à l'imagerie cérébrale, les scientifiques parviennent à dessiner les contours de notre conscience... Après s'être intéressée au "Ventre, notre deuxième cerveau", la réalisatrice Cécile Denjean se livre à une passionnante exploration du cerveau à travers les méandres de la conscience. Peu à peu, grâce à l'imagerie cérébrale, les scientifiques parviennent à dessiner les contours de notre conscience. Celle-ci démarre dès les premiers instants de la vie par un amas de sensations : comme les adultes, les bébés perçoivent ce qui les entoure, avec juste un peu plus de lenteur. Puis, vers 2 ans, la conscience de soi s'enracine et ce récit intérieur gagne en complexité. Au fil d'une vie, il devient une "représentation de plus en plus sophistiquée du monde extérieur", comme l'explique le chercheur Stanislas Dehaene. Nourrie de souvenirs et de sensations, notre conscience se mue en une petite voix intérieure personnelle à chacun.

Discussions et échanges avec William ROSTENE, directeur de recherche émérite à l'INSERM à la suite du film.

Public et Tarif : Grand public | **Gratuit**
Organisateurs : Récréasciences, Société des neurosciences, Cinéma Le Colbert
Contact : Cinéma Le Colbert - 05 55 66 10 72

PROGRAMME

EN
HAUTE
VIENNE

LIMOGES CONFÉRENCE | RENCONTRE

MARDI 14 MARS | 15H00-17H00

"De la réponse au stress et des comportements sociaux"

A la BFM de Limoges centre ville, Place Aimé Césaire, 87000 Limoges

Conférence de **François TRONCHE**, directeur de recherche CNRS, Institut de Biologie - Paris-Seine (CNRS, Sorbonne Université, INSERM).

«Les animaux adaptent en permanence leurs comportements aux changements de leur environnement. La réponse au stress qui influence au long terme chez un individu, les émotions, la mémoire ou les comportements sociaux, en est un exemple. Cet effet peut s'observer chez des adultes mais certaines périodes de vie, autour de la naissance par exemple, sont particulièrement sensibles. Dans les deux cas, une transmission aux générations suivantes peut parfois être mise en évidence. Au niveau moléculaire, cette capacité repose en partie sur le contrôle de l'expression des gènes dans les cellules du cerveau, qui permet d'ajuster la composition de la matière des cellules aux besoins de l'organisme».

Public : Grand public

Organisateurs : Récréasciences, Société des neurosciences, BFM de Limoges, Université Tous Ages

Contact : Université Tous Ages - 05 55 77 28 14



LIMOGES CONFÉRENCE | RENCONTRE

JEUDI 16 MARS | 18H30-20H30

Les effets fabuleux de l'hypnose sur le cerveau

A la BFM de Limoges, Place Aimé Césaire, 87000 Limoges

Conférence avec **Eric Charles**, médecin-psychiatre, CH Esquirol Limoges, **Jérémy Brunel**, doctorant dirigé par le Dr Sandrine Delord et le Dr Stéphanie Mathy, laboratoire de psychologie, Université de Bordeaux, **Elie Froucht**, hypnotiseur de spectacle.

L'hypnose est un outil qui fascine comme il peut effrayer. Entre fantasmes et applications cliniques, la suggestion hypnotique est aujourd'hui utilisée à la fois dans le cadre de la recherche sur la biologie, mais aussi dans un cadre thérapeutique où elle peut par exemple, diminuer le stress, les douleurs ou encore les addictions.

Jérémy Brunel, nous présentera des travaux de recherche en cours et le Dr Eric Charles nous fera une présentation des applications cliniques de l'hypnose thérapeutique.

Un événement en partenariat avec l'Epnak.

Public : Grand public | Réservation conseillée (gratuit)

Organisateurs : Récréasciences, Société des neurosciences, EPNAK Limoges, BFM de Limoges

Contact : Récréasciences - 05 55 32 19 82 | Réservation : <http://www.recreasciences.com>

LIMOGES CONFÉRENCE | RENCONTRE

MARDI 14 MARS | 18H30-20H30

Comment la musique transforme et soigne votre cerveau

A l'Opéra de Limoges, Place Stalingrad, 87000 Limoges

Conférence de **Hervé PLATEL**, enseignant-chercheur en neuropsychologie, Université de Caen et **Eve Christophe**, Responsable Artistique et Pédagogique de l'Opéra de Limoges

Depuis le milieu des années 1990, Hervé Platel conduit dans son laboratoire des recherches originales concernant la neuropsychologie de la musique.

Initiées afin de mieux saisir les dissociations perceptives observées chez des patients cérébrolésés ces études ont donné lieu à la réalisation de recherches fondamentales utilisant les techniques de neuroimagerie fonctionnelle afin de mettre en évidence les substrats neuraux de la perception et de la mémoire à long terme musicale.

Public : Grand public | Réservation conseillée (gratuit)

Organisateurs : Récréasciences, Société des neurosciences, Opéra de Limoges

Contact : Récréasciences - 05 55 32 19 82

Réservation : <http://www.recreasciences.com>



LIMOGES PORTES OUVERTES

JEUDI 16 MARS | 9H30-10H30 & 14H00-16H00

Ueros ouvre ses portes !

UEROS, Site Sainte Claire, 12, avenue de Naugeat, 87000 Limoges

L'Unité d'évaluation, de réentraînement et d'orientation socioprofessionnelle (UEROS) à destination des personnes majeures présentant au moins une lésion cérébrale acquise non évolutive s'exprimant par des troubles cognitifs prédominants.

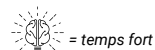
Matin | 9h30-10h30 : Présentation UEROS et visite guidée | Présentation des différents métiers

Après-midi | 14h00-16h00 : Ateliers découverte des fonctions cognitives.

Public : Grand public

Organisateurs : Récréasciences, Société des neurosciences, EPNAK Limoges, UEROS

Contact : UEROS - 05 55 43 11 85 | Réservation conseillée



= temps fort

DANS LES ETABLISSEMENT SCOLAIRES

TERRITOIRE LIMOUSIN

DU 10 au 17 MARS 2023

Un chercheur dans ma classe

Récréasciences propose dans le cadre de la semaine du cerveau des interventions de chercheurs dans plusieurs établissements scolaires des trois départements : Lycée Eugène Jamot Aubusson (23), Lycée Jean Lurçat Saint Céré option SANTE (46), Lycée Suzanne Valadon (87), Lycée Bernard de Ventadour d'USSEL (19), Collège Louis Timbale, CHATEAUPONSAC (87)...

CONTACT

CONTACT COORDINATION

Sélim ENNJIMI

Chargé de mission projet de territoire
Récréasciences

Contact :
06 75 16 08 98
s.ennjimi@recreasciences.com

Récréasciences

Centre de culture scientifique,
technique et industrielle du
Limousin.

Contact :
05 55 32 19 82
contact@recreasciences.com

CONTACT PRESSE

Mélissa CHARRIER

Chargée de communication
événementielle
Récréasciences

Contact :
06 02 05 69 97
m.charrier@recreasciences.com

Récréa
sciences

www.recreasciences.com



Pour plus d'informations vous pouvez également consulter notre site internet :

